

# CORONA-Trainingsplan HCS 4.0



gültig ab: 4/9/20  
gültig bis: baw

	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>
<i>Uhrzeit</i>	17.00 - 18.00 Uhr	17.00 - 17.45 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	17.00 - 17.45 Uhr	
<i>Altersklassen</i>	MC // MB	KC	MD // MB	KD	Flotte Ferkel // KC	
<i>Trainer *</i>	Lisa + Kira // Jule F. + Jule B.	Finn + Florian + Alvaro	Ulrich + Lena // Jule F. + Jule B.	Hanns + Jua	Barbara + Caro // Finn + Florian + Alvaro	
<i>Uhrzeit</i>	18.15 - 19.15 Uhr	18.00 - 18.45 Uhr	18.45 - 20.00 Uhr	18.45 - 19.45 Uhr	18.00 - 18.45 Uhr	10.00 - 12.00 Uhr
<i>Altersklassen</i>	KB	KA	Eltern	KA	KB	D/WJB/MA // H
<i>Trainer *</i>	Lasse + Alvaro	Luis + Alvaro	Olli	Luis + Alvaro	Lasse + Alvaro	Lisa + Kira // Bene
<i>Uhrzeit</i>	20.00 - 21.15 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	20.15 - 21.30 Uhr	20.00 - 21.15 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	
<i>Altersklassen</i>	D/WJB/MA	MJB	D/WJB/MA	H	MJB	
<i>Trainer *</i>	Lisa + Kira	Henni + Alvaro	Lisa + Kira	Bene	Henni + Alvaro	
<i>Uhrzeit</i>		20.15 - 21.30 Uhr				
<i>Altersklassen</i>		H				
<i>Trainer *</i>		Bene				

\* alle Altersklassen (außer Damen und Herren; hier nur auf Anforderung) immer mit Alvaro (soweit nicht ohnehin Trainer)

Schweinfurt, 04.09.2020

gez. Uli Fischer, 2. Vorstand Sport