

CORONA-Trainingsplan HCS 3.0



gültig ab: 03.08.2020
gültig bis: baw

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Uhrzeit	17.00 - 18.00 Uhr	17.00 - 17.45 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	17.30 - 18.30 Uhr	17.00 - 17.45 Uhr	
Altersklassen	MC // MB	KC	MD // MB	KD	Flotte Ferkel // KC	
Trainer *	Lisa + Kira // Jule F. + Jule B.	Finn + Florian + Alvaro	Julia + Lena // Jule F. + Jule B.	Hanns + Jua	Barbara + Caro // Finn + Florian + Alvaro	
Uhrzeit	18.15 - 19.15 Uhr	18.00 - 18.45 Uhr	18.45 - 20:00 Uhr	18.45 - 19.45 Uhr	18.00 - 18.45 Uhr	10.00 - 12.00 Uhr
Altersklassen	KB	KA	Eltern	KA	KB	D/WJB/MA // H
Trainer *	Lasse + Alvaro	Luis + Alvaro	Olli	Luis + Alvaro	Lasse + Alvaro	Lisa + Kira // Bene
Uhrzeit	20.00 - 21.15 Uhr	19.00 - 20.00 Uhr	20.15 - 21.30 Uhr	20.00 - 21.15 Uhr	19:00 - 20.00 Uhr	
Altersklassen	D/WJB/MA	MJB	D/WJB/MA	H	MJB	
Trainer *	Lisa + Kira	Henni + Alvaro	Lisa + Kira	Bene	Henni + Alvaro	
Uhrzeit		20.15 - 21.30 Uhr				
Altersklassen		H				
Trainer *		Bene				

* alle Altersklassen (außer Samstag) immer mit Alvaro (soweit nicht ohnehin Trainer) // alle Jugendaltersklassen immer mit FSJ Lisa (soweit nicht ohnehin Trainerin)

Schweinfurt, 03.08.2020

gez. Uli Fischer, 2.Vorstand Sport